Komplekse kulhydrater

Simple kulhydrater

Simple og komplekse kulhydrater

Komplekse kulhydrater er de bedste for vores krop. De simple kulhydrater er de dårlige.

I hvilke typer af mad finder man flest af hhv. de simple og de komplekse kulhydrater?

Tegn streger til de korrekte svar.

Copyright© natur og teknologi på hovedet